

SANTOŠKA ZIMA 2020

PO	9:00 do 10:30 SPIRÁLNÍ JÓGA otevřené lekce od 13.1.	15:30 do 16:30 JEMNÁ JÓGA 6.1. – 30.3.	17:00 do 18:30 MEDICAL JÓGA 6.1. – 30.3.	18:45 do 20:15 JÓGA pro ŽENY 6.1. – 30.3.
	6:30 do 7:30 SM SYSTÉM 20.1. – 30.3.	15:45 do 17:15 TĚHOTENSKÁ JÓGA otevřené lekce od 6.1.	17:30 do 18:30 PILATES 6.1. – 30.3.	18:45 do 20:15 ZAČÁTEČNÍČI 6.1. – 30.3.
		16:15 do 17:45 ČCHI-KUNG pro ŽENY 6.1. – 30.3.	18:00 do 19:00 SM SYSTÉM 20.1. – 30.3.	19.05 do 20:05 SM SYSTÉM 20.1. – 30.3.
ÚT		15:45 do 16:45 SPIRÁLNÍ JÓGA 7.1. – 31.3.	17:00 do 18:30 SPIRÁLNÍ JÓGA 7.1. – 31.3.	18:45 do 20:15 SPIRÁLNÍ JÓGA 7.1. – 31.3.
		15:45 do 16:45 JÓGA pro DĚTI 7.1. – 31.3.	17:00 do 18:30 JÓGA pro ŽENY 7.1. – 31.3.	18:45 do 19:45 POWER JÓGA 7.1. – 31.3.
			17:00 do 18:00 STUDENT JÓGA 7.1. – 31.3.	18:45 do 20:15 ZDRAVÁ ZÁDA 7.1. – 31.3.
ST		15:45 do 16:45 ZDRAVÁ ZÁDA 8.1. – 25.3.	17:00 do 18:30 POWER JÓGA 8.1. – 25.3.	18:45 do 20:15 SPIRÁLNÍ JÓGA 8.1. – 25.3.
			17:00 do 18:30 ZAČÁTEČNÍČI 8.1. – 25.3.	18:45 do 20:15 ZAČÁTEČNÍČI 8.1. – 25.3.
			17:15 do 18:15 ZAČÁTEČNÍKY 8.1. – 25.3.	18:45-19:45 MEDITACE 8.1. – 25.3.
ČT		15:45 do 16:45 NE-JOGÍNI 2.1. – 26.3.	17:00 do 18:30 TĚHOTENSKÁ JÓGA otevřené lekce od 2.1.	18:45 do 20:15 MEDICAL JÓGA 2.1. – 26.3.
			17:00 do 18:30 ZDRAVÁ ZÁDA 9.1. – 26.3.	18:45 do 20:15 JÓGA pro POKROČILÉ 9.1. – 26.3.
			17:00 do 18:00 JEMNÁ JÓGA 9.1. – 26.3.	18:00 do 19:30 POWER JÓGA 9.1. – 26.3.
PÁ			17:00 do 18:30 SPIRÁLNÍ JÓGA 10.1. – 27.3.	
		16:00 do 17:00 SM ZAČÁTEČNÍČI 24.1. – 27.3.	17:05 do 18:05 SM SYSTÉM 24.1. – 27.3.	
NE	9:00 do 10:00 POWER JÓGA otevřené lekce od 12.1.			18:00 do 19:00 VINYASA POKROČILÍ 12.1. – 29.3.