

7. 9. 2019 Ústup zdarma!
nutná rezervace na našem webu!

9:00-10:00
JÓGA - ZAČÁTEČNÍCI
Jana

10:00-11:00
JÓGA PRO ŽENY
Radka

11:00-12:00
MEDICAL YOGA
Radka

9:00-10:00
POWER JÓGA
Soňa

10:00-11:00
SPIRÁLNÍ JÓGA
Blanka

11:00-12:00
JÓGA - ZAČÁTEČNÍCI
Blanka

14:00-15:00
PILATES
Dáša

15:00-16:00
ZDRAVÁ ZÁDA
Tom

16:00-17:00
JÓGA KROK ZA KROKEM
Tom

14:00-15:00
ČCHI-KUNG
Mili

15:00-16:00
POWER JÓGA
Lída

16:00-17:00
SM SYSTÉM
Renáta

12:00-14:00
SPOLEČNÉ POSEZENÍ A OBĚD

Santosha
pro
www.santosha.cz



Santosha
yoga studio
Ostrava-Poruba